

Elementi za testove 2014/2015:

U prvoj koloni je spisak elemenata koje klizač treba da ima u izveštaju sa takmičenja (u delu gde su ocene elemenata programa), da bi se na osnovu toga oslobodio polaganja odgovarajućeg testa.

U drugoj koloni je spisak elemenata koji se izvode na testu.

Treća kolona prikazuje koji su elementi zadati za svaku od kategorija, bilo po ISU Pravilniku, bilo po Takmičarskom pravilniku KSS.

Pošto je u spisak testova „vraćen“ broj „1“, testovi položeni prethodne sezone u ovoj sezoni se „vode“ kao umanjeni za 1 (primer: 3. test iz sezone 2013/2014, piše se kao 2. test u sezoni 2014/2015).

1. test

Elementi u sastavu koji moraju imati kod većine sudija ocenu najmanje 0, sa bilo kog takmičenja	Testiranje (tema: trojke, prelazi i laste)	Šta je obavezno za takmičenje (kadeti C)
<ul style="list-style-type: none"> • 1S • 1T • USpB (može i viši nivo) • ChSq1 ili StSqB (može i viši nivo) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lasta unapred na obe noge, na ivici, po luku, u trajanju od 3 sekunde: ivica se žreba 2. Lukovi - lukovi napred van (L+R+L+R – 4 luka), i lukovi napred unutra (L+R+L+R – ukupno 4 luka) 3. Trojke – napred van povezane sunožnim poskokom (SP) (naizmenična promena strane): 3LFo-Bi/SP/3RFo-Bi/SP/3LFo-Bi/SP/3RFo-Bi: 4 trojke (2 levom i 2 desnom nogom) 4. Trojke – napred unutra sa salatom: (naizmenična promena strane) tj. Trojka desnom napred unutra-nazad van/mohokom prelaz na levu napred van, prekrštanjem prelazaka na desnu napred unutra. Sve ponoviti drugom nogom: 3RFi-Bo/Mo/LFo/Cr/RFi – 3Lfi-Bo/Mo/RFo/Cr/LFi: 4 trojke (2 levom i 2 desnom nogom) 5. Bilo koja gornja prednja pirueta min. 3 okreta 6. Salhov 7. Tulup 	<ul style="list-style-type: none"> • najviše 4 skakačka elementa, najviše dve kombinacije skokova ili sekvence, dozvoljeno ponavljanje najviše dva ista skoka. Skok Kadet se priznaje, i ima osnovnu vrednost od 0.3 poena. • dve piruete sa najmanje 3 okreta • jedna koreografska sekvenca koja pokriva 2/3 površine leda, a sadrži korake i najmanje jednu (1) spiralnu poziciju izvedena na ivici u trajanju od najmanje tri (3) sekunde. Sekvenca će imati osnovni nivo, a bodovaće se samo ocena izvođenja

2. test

Elementi u sastavu koji moraju imati kod većine sudija ocenu najmanje 0, sa bilo kog takmičenja	Testiranje (tema: korak mohok, bockalice)	Šta je obavezno za takmičenje (Kadeti B)
<ul style="list-style-type: none"> • 1Lo • 1F • 1Lz • Jedna od pirueta u osnovnoj poziciji: SSp/CSSp (najmanje osnovni „B“ nivo, može i bilo koji viši) • Bilo koju od sledećih pirueta na najmanje osnovnom „B“ nivou: <ul style="list-style-type: none"> ○ CoSp/CCoSp/FCoSp/FCCoSp za sezone pre 2014/15, ○ CoSp2p/CCoSp2p/FCoSp2p/FCCoSp2P ili CoSp3p/CcoSp3p/FcoSp3p/FCCoSp3p za sezonu 2014/15, • ChSq1/StSqB 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kilijan - 3 kilijan koraka na obe strane po krugu (kod kilijana prvi mohok je sa unutrašnje na spoljnu ivicu, drugi sa unutrašnje na unutrašnju) 2. Bockalice po liniji sa naizmeničnom promenom pravca ukupno (4 povezane) 3. Lukovi – 4 luka nazad van i 4 luka nazad unutra (iz zaleta) 4. Donja pirueta (min. 3 okreta) 5. Zadnja gornja pirueta (min. 3 okreta) 6. Ritberger 7. Flip 8. Luc 	<ul style="list-style-type: none"> • najviše 4 skakačka elementa, obavezan aksel, najviše dve kombinacije skokova ili sekvence. Skok Kadet se ne priznaje. • dve različite piruete, od kojih jedna mora biti kombinovana (sa ili bez promene noge), a druga pirueta bez promene pozicije i sa ili bez promene noge. Ukupan broj okreta u svakoj pirueti mora biti najmanje šest (6) • jedna koreografska sekvenca koja pokriva celu površinu leda, a sadrži korake i najmanje jednu (1) spiralnu poziciju izvedena na ivici u trajanju od najmanje tri (3) sekunde. Sekvenca će imati osnovni nivo, a bodovaće se samo ocena izvođenja

3. test

Elementi u sastavu koji moraju imati kod većine sudija ocenu najmanje 0, sa bilo kog takmičenja	Testiranje (tema: tvizl, kros-rol i čaktau)	Šta je obavezno za takmičenje (Kadeti A)
<ul style="list-style-type: none"> • 1A • 2S • Jedna od sledećih pirueta, najmanje na 1. nivou (osnovni „B“ nivo se ne priznaje): <ul style="list-style-type: none"> ○ CoSp/CCoSp/FCoSp/FCCoSp za sezone pre 2014/15, ○ CoSp2p/CCoSp2p/FCoSp2p/FCCoSp2P ili CoSp3p/CcoSp3p/FcoSp3p/FCCoSp3p za sezonu 2014/15, • CSSpB/ FCSSpB (najmanje na osnovnom „B“ nivou, može i viši nivo) • ChSq1/StSqB 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Krosrol nazad van sa postavljanjem slobodne noge iza klizne. https://www.youtube.com/watch?v=H4NTO_KYUmQ 2.Tvizli napred van i napred unutra http://www.youtube.com/watch?v=maBco5jFzR0&feature=related 3.sekvenca od po dva čaktau koraka levom i dva čaktau koraka desnom (ukupno 4 koraka) http://www.youtube.com/watch?v=WOZzdaMfctI&feature=related 4.Donja pirueta sa promenom noge min. (4+4) ukupno 5.Prednja lasta pirueta min. 3 okreta 6.Jednostruki Aksel 7.Dvostruki salhov 	<ul style="list-style-type: none"> • najviše 4 skakačka elementa, obavezan aksel, najviše dve kombinacije skokova ili sekvence. Skok Kadet se ne priznaje. • Dve različite piruete, od kojih jedna mora biti kombinovana (sa ili bez promene noge), a druga pirueta bez promene pozicije i sa ili bez promene noge. Ukupan broj okreta u svakoj pirueti mora biti najmanje šest (6). Dozvoljen je ulaz skokom u piruetu. • Jedna sekvenca koraka koja pokriva celu površinu leda.

4. test.

Elementi u sastavu koji moraju imati kod većine sudija ocenu najmanje 0, sa bilo kog takmičenja	Testiranje (tema: protivtrojke i okreti)	Šta im je obavezno za takmičenje (omladinska i mlađi juniori)
<ul style="list-style-type: none"> • 2T • 2Lo ili 2F ili 2Lz • Kombinacija skokova 2+2 • Elementi izvedeni na najmanje 1. nivou: <ul style="list-style-type: none"> ○ CCoSp, za sezone pre 2014/15 ili CCoSp2p ili CCoSp3p, za sezonu 2014/15 • Bilo koja uskočena pirueta sa ili bez promene noge minimum 1. nivo: <ul style="list-style-type: none"> ○ FSSp, CSSp, FCSp, FLSp, FUSp, • ChSq1 ili StSq1 	<p>1. Protivtrojke (bracket) spoljašnje i unutrašnje povezane vijugom (CE), 4 na levoj i 4 na desnoj nozi</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2x(BL Fo-Bi - CE - BL Bo-Fi - CE) • 2x(BR Fi-Bo - CE - BR Bi-Fo - CE) <p>2. Okreti (rockers): niz od po 4 okreta povezana vijugama, na svakoj nozi i na obe ivice:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2x(RR Fo-Bo - CE - RR Bi-Fi - CE) • 2x(RL Fo-Bo - CE - RL Bi-Fi - CE) <p>https://www.youtube.com/watch?v=A_TWpNrSoPo</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2x(RR Fi-Bi - CE - RR Bo-Fo - CE) • 2x(RL Fi-Bi - CE - RL Bo-Fo - CE) <p>3. Uvinuta pirueta min. 6 okreta 4. Bilo koja uskočena pirueta min. 6 okreta 5. Dvostruki tulup 6. Dvostruki ritberger 7. Kombinacija dva dvostruka skoka (bilo koja)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • najviše 5 skakačkih elemenata, obavezan aksel, najviše dve kombinacije skokova ili sekvence. Skok Kadet se ne priznaje. • Najviše dve (2) piruete različite prirode (sa različitim skraćenicama), od kojih jedna mora biti kombinovana (sa najmanje 10 okreta ukupno), a druga pirueta uskočena ili pirueta koja započinje skokom (najmanje šest (6) okreta ukupno). • jedna sekvenca koraka koja pokriva celu površinu leda

5. test

Elementi u sastavu koji moraju imati kod većine sudija ocenu najmanje 0, sa bilo kog takmičenja	Testiranje (tema: pretlje i protivokreti)	Šta je obavezno za takmičenje (juniorsko)
<ul style="list-style-type: none"> • kombinacija 2+2 (bilo koja) • 2F • 2Lz • 2A • Elementi izvedeni na najmanje 2. nivou: <ul style="list-style-type: none"> ○ FSSp ○ CCoSp (za sezone pre 2014/15) ili CCoSp2p ili CCoSp3p ○ StSq 	<p>1. Dve različite petlje određene žrebom pre testa (jedna je FI ili FO, druga je BI ili BO, a žreba se i noga)</p> <p>2. Kombinacija protivokreta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protivokret napred van-nazad van/vijuga/ protivokret nazad unutra-napred unutra, levom i desnom <p>https://www.youtube.com/watch?v=EldCyXU1Koo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Protivokret napred unutra-nazad unutra/vijuga/ protivokret nazad van-napred van, levom i desnom <p>3. Uskočena donja pirueta min. 8 okreta</p> <p>4. Dvostruki flip</p> <p>5. Dvostruki luc</p> <p>6. Kombinacija dva dvostruka skoka (bilo koja)</p> <p>7. Dvostruki aksel</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dvostruki aksel • Kombinacija skokova • Skok iz koraka • Uvinuta pirueta • Uskočena pirueta • Kombinovana pirueta • Koraci

6. test

Elementi u sastavu koji moraju imati kod većine sudija ocenu najmanje 0, sa bilo kog takmičenja	Testiranje	Šta je obavezno za takmičenje (seniorsko)
<ul style="list-style-type: none">• bilo koja dva različita trostruka skoka• StSq2• Dve različite piruete na 3. nivou	<ol style="list-style-type: none">1. Dva bilo koja trostruka skoka2. Dve različite piruete na 3. nivou	<ul style="list-style-type: none">• Dvostruki aksel• Kombinacija skokova 3+2,2+3,3+3• trostruki skok iz koraka• Uvinuta pirueta• Uskočena pirueta• Kombinovana pirueta• Koraci